

リッド・岩谷オフトレセミナー & ガリウムワックスセミナー

主催 (有)リッド
 共催 (有)岩谷スキーコンサルト
 協力 ドウワガリウムワックス販売株式会社
 協賛 グループロシニョール株式会社
 日本シグマックス
 場所 トーエネック教育センターアリーナ
 名古屋市南区滝春町 1 - 79
 名鉄大同町駅下車 5分
 駐車場はございませんので公共交通機関をご利用ください

◆コーディネーター 阿部芳明・岩谷高峰

セミナー内容
 オフシーズンの体力トレーニングに対する基礎知識を身に付けて頂くと共に、現役レーサーが行っているトレーニングをご紹介します。現役レーサーを招き、具体的なアドバイスを取り入れたセミナーを実施いたします。

期日 **2009年6月7日〔日曜日〕**
 参加料金 3,500円 (昼食希望の方は現地にてお受けいたします。 500円)

タイムスケジュール&プログラム
 9:00~9:30 受付・集合
 9:30~11:30 体力トレーニング
 11:30~12:00
 12:00~13:00 昼食
 13:00~16:00 体力トレーニング
 16:15 解散予定
 ワックスやスキーに関するご質問は随時お受けいたします

ゲストレーサー
武田竜 takeda ryu (予定)
 【所属】サンミリオン福岡
 【戦歴】08 コンチネンタルカップ SL 優勝



清澤恵美子 kiyosawa emiko
 【所属】アルビレックス新潟
 【戦歴】09 全日本選手権 GSL 優勝



トッププロから一般ユーザーまで、あらゆるスポーツのアスリートを安心サポート!



筋力をトップレベルに鍛える、最適なパートナー



ガリウムセミナー
 ガリウム講習会は秋期を予定しております。今回はシーズン後のメンテナンスとオフにやるべき作業のアドバイスとさせていただきます。

